

## Przygotowanie do badania USG jamy brzusznej:

Badanie USG jamy brzusznej jest jednym z najczęściej wykonywanych badań obrazowych.

Dzięki nowoczesnym aparatom USG w trakcie badania można uwidocznić zarówno narządy mięszone jamy brzusznej (wątroba, trzustka, śledziona, nerki, narządy miednicy mniejszej), duże naczynia jam brzusznej wraz ze strukturami przestrzeni zaotrzewnowej jak i jelita. Badanie to ma przewagę nad endoskopią czy badaniem kontrastowym przewodu pokarmowego dzięki możliwości uwidocznienia pełnej grubości ściany jelit oraz tkanek przylegających do nich. Lekarz badający analizuje grubość ściany jelit, jej warstwowość, średnicę jelita oraz oceną unaczynienia ściany jelit w opcjach dopplerowskich.

### **Przygotowanie:**

- przez 2 dni przed badaniem dieta lekkostrawna, należy unikać pokarmów wzdymających, napojów gazowanych
- co najmniej 5-6 godzin przed badaniem nie należy nic jeść, dopuszcza się picie niegazowanej wody starając się przy tym unikać nadmiernego połykania powietrza,
- nie należy też żuć gumy ani palić papierosów,
- pacjenci przyjmujący leki – powinni leki przyjąć zgodnie z zaleceniem lekarza, popijając je niegazowaną wodą, nie później jednak niż 1 godzinę przed badaniem,
- w dniu poprzedzającym badanie należy przyjmować Espumisan 3 x dziennie po 3 do 4 kapsułek, który pozwoli usunąć gaz z przewodu pokarmowego i znacznie poprawić warunki badania
- na badanie należy zgłosić się z wypełnionym (nie nadmiernie) pęcherzem moczowym - w tym celu na ok. 1 godzinę przed badaniem należy wypić ok. 1 l niegazowej wody i nie oddawać moczu. Pęcherz moczowy wypełniony moczem wypycha pętle jelitowe z miednicy małej i stanowi swoiste „okno ultrasonograficzne” umożliwiające obserwację narządów rodnych kobiety, gruczołu krokowego mężczyzny oraz pęcherza moczowego. Pusty pęcherz moczowy uniemożliwia ocenę narządów miednicy małej.