

INFORMACJA DLA PACJENTA

Postępowanie po zabiegach : SVS/RIFTT

- Następnego dnia po zabiegu zabiegu zażyć zalecone przez lekarza leki w domu, po posiłku.
- Pierwsza zmiana opatrunku w drugiej dobie po zabiegu (zabieg w sobotę-> zmiana opatrunku w poniedziałek).
- Od drugiej doby codzienna pielęgnacja rany preparatem Microdacyn lub innym zaleconym przez lekarza.
- Następnie przykrycie rany jałowym opatrunkiem oraz założenie pończochy uciskowej.
- Pończochę uciskową należy nosić **całodobowo przez 7 dni** po zabiegu; zdejmować tylko do mycia oraz zmiany opatrunku.
- Po upływie 7 dni pończochę uciskową należy nosić **tylko w dzień przez 4 tygodnie** po zabiegu.
- Po wyjściu ze szpitala należy normalnie funkcjonować - utrzymywać dotychczasowy tryb życia. Dodatkowo należy spacerować więcej niż zazwyczaj.
- Powrót do pracy jest możliwy już następnego dnia po zabiegu - jeśli nie jest to ciężka praca fizyczna.
- Skóra nad zamykaną żyłą i żyłakami, często jest bolesna przy dotyku, zazwyczaj występują niewielkie siniaki i grudki, które wchłaniają się w ciągu kilku tygodni. Zastosowanie Ketonalu, Ibuprofenu lub innych leków przeciwbólowych oraz żeli heparynowych na żyłaki, w zupełności pozwala na opanowanie dolegliwości.
- **Niewskazane** jest dźwiganie ciężarów powyżej 20 kg oraz przebywanie przez dłuższy czas ekstremalnie niskich i ekstremalnie wysokich temperaturach przez okres ok. 3 tygodni po zabiegu.
Korzystanie
- Przez 24 godz. Po zabiegu nie wolno podejmować ważnych decyzji, prowadzić pojazdów mechanicznych ani spożywać alkoholu i innych używek.

.....
Podpis i pieczęć lekarza
www.meliusclinic.pl